

## FERCEFOL

- Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament.
- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si leurs symptômes sont identiques aux vôtres.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez tout effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien

### Forme et présentation

Comprimés enrobés : boîte de 30 comprimés enrobés sous strip alu de 10 comprimés.

Sirop : flacon de 150 ml.

### Composition

#### Comprimés enrobés

Fumarate ferreux : 308 mg (éq. à 100 mg de Fer élément)

Acide folique : 4 mg

Vitamine C : 200 mg

Excipients : amidon de maïs, saccharose, talc purifié, stéarate de magnésium, cire d'abeille, chocolat supra (E110, E133, E124), gélatine, gommés laques.

#### Sirop

5 ml de sirop contient :

Fer : 50 mg sous forme d'hydroxyde de fer (III) polymaltose

Acide folique : 2 mg

Vitamine C : 100 mg

Excipients : Glucose liquide, sorbitol, gomme xanthane, benzoate de sodium (E211), méthyl hydroxybenzoate de sodium (E219), propyl hydroxybenzoate de sodium (E217), édétate de sodium, saccharine sodique, essence de framboise, Ponceau-4R supra (E124), hydroxyde de sodium, eau purifiée.

### Propriétés

Le Fercefol est une préparation antianémique à base d'une combinaison d'un sel de fer, d'acide folique et de vitamine C.

Le fer est un constituant essentiel de l'organisme. Il est nécessaire à la formation de l'hémoglobine et aux processus d'oxydation des tissus vivants.

L'acide folique a un rôle important comme coenzyme dans différents processus métaboliques, dont la maturation et la régénération des cellules sanguines.

La vitamine C augmente l'absorption du fer.

### Indications

- Traitement curatif des anémies ferriprives par déficit en fer (4 à 6 mois au minimum de traitement, en association au traitement étiologique).

- Traitement préventif des déficits en fer chez les sujets exposés : femmes enceintes, régimes alimentaires déséquilibrés (sujets âgés, végétariens, végétaliens, anorexie mentale), saignements chroniques non curables.

- Anémie mégalo-blastique par carence en acide folique.

- Troubles chroniques de l'absorption intestinale (malabsorptions, maladie cœliaque, grandes résections digestives).

- Carences d'apport en folate : malnutrition, alcoolisme chronique.

### Mode d'emploi et posologie

Veillez suivre rigoureusement ces instructions à moins que votre médecin vous en ait donné d'autres.

En cas d'incertitude, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien.

Ce médicament est à prendre par la voie orale

#### Comprimé :

A prendre de préférence avant le repas, en fonction de la tolérance digestive, avec un verre d'eau.

- Anémie par déficit en fer :

Adulte : 1 comprimé par prise, 1 à 2 prises par jour. Pendant 4 à 6 mois au minimum en association au traitement étiologique. Soit 100 à 200 mg d'équivalent en fer élément et 4 à 8 mg d'acide folique par jour.

- Dose d'entretien :

Adulte : 1 comprimé par jour.

Exphar sa

11/03/2021

1

### Sirop :

La forme sirop est plus adaptée à l'enfant.

A prendre de préférence avant le repas, en fonction de la tolérance digestive.

- Anémie par déficit en fer :

Adulte : 1 à 2 mesures de 5ml par prise. 1 à 2 prises par jour. Pendant 4 à 6 mois au minimum en association au traitement étiologique. Soit 50 à 200 mg d'équivalent en fer élément et 2 à 8 mg d'acide folique par jour.

Enfant et nourrisson : la prise est déterminée en fonction du dosage en fer élément : Soit 6 à 10 mg/kg/jour, 1 à 2 prises. Pendant 4 à 6 mois au minimum, en association au traitement étiologique.

- Dose d'entretien :

Adulte : 1 à 2 mesures de 5ml par jour.

### **Contre-indications**

. Surcharge martiale.

. Utilisation isolée dans les carences en vitamine B12.

. Allergie à l'un des ingrédients.

. Anémies mégaloblastiques dont le diagnostic n'a pas encore été posé.

### **Mises en garde**

L'utilisation excessive et prolongée ou la combinaison avec d'autres préparations de fer peut donner lieu à une intoxication ferrique.

La prudence est de mise lors de l'administration à des épileptiques en traitement.

### **Précautions d'emploi**

L'utilisation du Fercefol exige au préalable un diagnostic causal.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

Le Fercefol n'a aucune influence sur ces types d'activités.

Le Fercefol comprimé contient du saccharose et le Fercefol sirop contient du sorbitol et du sirop de glucose ; si votre docteur vous a communiqué que vous souffriez d'intolérance à certains sucres, veuillez prendre contact avec votre docteur avant de prendre le médicament.

### **Grossesse et allaitement**

L'utilisation de Fercefol ne présente aucun risque pendant la grossesse et l'allaitement, à la posologie normale.

### **Interactions avec d'autres médicaments ou des aliments**

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments ou si vous en avez pris récemment même s'il s'agit de médicaments obtenus sans ordonnance.

- L'absorption du fer est diminuée en présence de médicament contre l'excès d'acidité de l'estomac.

- L'administration concomitante de tétracycline entraîne une réduction de la résorption (un intervalle d'administration de 2-3 heures est indispensable).

- La biodisponibilité et l'action de la levodopa, du méthyldopa, de la pénicillamine et des fluoroquinolones comme la ciprofloxacine et l'ofloxacine sont également réduites.

- Certains constituants alimentaires comme les phytines (provenant des céréales) ou les phosphates peuvent former des composés insolubles avec le fer.

- Les sels de zinc peuvent diminuer l'absorption de fer.

- Une consommation importante de thé peut inhiber l'absorption du fer.

- La résorption de l'acide folique est diminuée par l'éthanol et la phénytoïne.

- Les barbituriques, la cyclosérine et les contraceptifs oraux provoquent une baisse de la concentration sanguine de l'acide folique.

- Le méthotrexate, la pyriméthamine, le triméthoprime et le triamterène qui sont des antagonistes de l'acide folique peuvent provoquer des anémies.

- L'acide folique a une action antagoniste vis-à-vis des sulfamidés.

- Certains tuberculostatiques peuvent influencer l'action de l'acide folique.

### **Effets indésirables**

Comme tous les médicaments, Fercefol peut avoir des effets indésirables.

Troubles digestifs peu fréquents, à types de brûlures gastriques ou de troubles du transit (diarrhée, constipation, vomissement, crampes), dus à l'administration orale de fer.

Ne pas s'inquiéter de la coloration fréquemment noire des selles.

### **Surdosage**

Si vous avez pris trop de Fercefol, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Anti-poison.

L'acide folique et la vitamine C sont des substances relativement non toxiques.

Les symptômes dus à l'intoxication au surdosage en fer sont : diarrhée, nausées, vomissements sanguinolents, état de choc. L'hospitalisation est indispensable.

Le traitement en milieu médicalisé est basé sur l'évacuation gastro-intestinale et l'antidote est le déféroxamine avec réanimation symptomatique.

**Conservation**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Conserver dans l'emballage d'origine à l'abri de la lumière et de l'humidité, en dessous de 30°C.

**Date de péremption**

N'utilisez plus Fercefol après la date de péremption figurant sur l'emballage après la mention « exp ».

**Dernière mise à jour notice**

05/2020

Fercefol® est une marque déposée.

Propriété de Exphar s.a. Zoning Industriel Nivelles Sud - Zone 2, Avenue Thomas Edison 105

1402 Thines, Belgique

Fabricant: Gracure Pharmaceuticals Ltd., E-1105, RIICO Industrial Area, Phase III, Bhiwadi, Alwar (Rajasthan) Inde